

SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO PER IL BENESSERE E LA SALUTE - LM-67

SSD Sigla			Esame	CFU	LAB
1° Anno di Corso					
BIO/16	B	biomedico	Valutazione antropometrica e della composizione corporea	6	2
MED/33	B	biomedico	Ergonomia	6	
M-EDF/01	B	discipline motorie e sportive	Fitness e wellness	9	3
M-PSI/05	B	psicologico pedagogico	Psicologia sociale della salute e della qualità della vita	9	
M-PED/03	C	Attività formative affini o integrative	Pedagogia delle attività motorie adattate	6	
		art.10, comma 5, lettera d	lingua inglese	3	
		A scelta	Esame a scelta	6	
		art.10, comma 5, lettera d	tirocini	12	
2° Anno di Corso					
BIO/10	B	biomedico	Alimentazione per il benessere e l'attività fisica	6	
M-PSI/06	C	Attività formative affini o integrative	Teorie e tecniche nella gestione delle risorse umane (mutua su LM-51)	6	
M-EDF/02	B	discipline motorie e sportive	Metodi di valutazione delle attività motorie adattate	6	2
M-EDF/01	B	discipline motorie e sportive	Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa	9	3
SPS/08	B	sociologico	Sociologia del benessere e degli stili di vita	6	
		A scelta	Esame a scelta	6	
		art.10, comma 5, lettera d	tirocini	10	
			Prova Finale	14	
		A scelta dello studente		12	
M-PSI/01			Motivazione e benessere personale	6	
BIO/14			Nutraceutici, integratori, functional foods	6	
BIO/09			Fisiologia dei nutrienti	6	
MED/34			Attività motoria per le malattie neurodegenerative	6	